



**STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z NADPOBUDLIWOŚCIĄ
PSYCHORUCHOWĄ I ICH RODZINOM „POMOST”**

81 – 542 Gdynia, ul. Orłowska 70

tel. 509 073 743

www.pomost.pomorskie.pl

**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Nadpobudliwością
Psychoruchową i Ich Rodzinom „POMOST” zaprasza dzieci z
zespołem Aspergera wraz z ich rodzicami
do udziału w projekcie**

**„Na drodze ku samodzielności:
tworzenie warunków rozwoju i systemu wsparcia
dla dzieci z zespołem Aspergera i ich rodzin”**

**Projekt dofinansowany jest przez
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach
Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.**



**Partnerem projektu jest
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Gdańsku.**

W ramach niniejszego zadania od stycznia 2012 roku utworzone zostaną:

- dwie grupy terapeutyczne dla dzieci z zespołem Aspergera**
- dwie grupy samorozwojowe dla rodziców dzieci z ZA**

Zapisy na przyjmujemy drogą telefoniczną do dnia 06.01.2012 roku pod nr tel.:

0/ 509 - 073 – 743 p. Joanna Chromik – Kovačs

lub 0/ 506 – 514 – 183 p. Izabela Banaszczyk



**STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z NADPOBUDLIWOŚCIĄ
PSYCHORUCHOWĄ I ICH RODZINOM „POMOST”**

81 – 542 Gdynia, ul. Orłowska 70

tel. 509 073 743

www.pomost.pomorskie.pl

**Terapia będzie się odbywać raz w tygodniu po 1,5 h
w godzinach popołudniowych w wybranej szkole w Gdańsku
– dopłata do zajęć wynosi 20 zł/ m-c.**

**W tym samym czasie, gdy dzieci będą na terapii realizowane będą
grupy samorozwojowe dla ich rodziców
– dopłata do zajęć wynosi 20 zł/ m-c.**

**Elementem terapii grupowej są także tygodniowe zajęcia plenerowe
planowane na początku wakacji.**

Cele zajęć terapeutycznych dla dzieci:

- rozwijanie umiejętności komunikacyjnych
 - rozwój sfery emocjonalnej
 - rozwijanie umiejętności społecznych
 - rozwijanie samodzielności
- podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości
 - uzyskanie wsparcia

Cele grup samorozwojowych dla rodziców:

- poznanie specyfiki zespołu Aspergera
- poznanie metod postępowania z dzieckiem z ZA
- poznanie metod radzenia sobie z trudnymi zachowaniami
- nauka sposobów radzenia sobie z własnymi emocjami
 - rozwój własny

**Na koniec projektu planujemy również warsztaty dla nauczycieli uczących
dzieci uczestniczące w grupach terapeutycznych
oraz konferencję naukową dla wszystkich zainteresowanych**

